

# Die Krux mit dem Kühlen

## Checkliste für passive Maßnahmen zur Gebäudekühlung

Aktives Kühlen von Gebäuden belastet Klima und Umwelt. Doch es gibt Alternativen. Und es lässt sich sogar ganz vermeiden.

---

Diese Checkliste ist ein Auszug aus dem Wissensbaustein "Die Krux mit dem Kühlen".  
Weiterführende Informationen finden Sie hier: [wissensstiftung.eu/wissensbausteine/die-krux-mit-dem-kuehlen](https://wissensstiftung.eu/wissensbausteine/die-krux-mit-dem-kuehlen)

---

Dieses Wissen wurde gestiftet von:

# Die Krux mit dem Kühlen

## Checkliste für passive Maßnahmen zur Gebäudekühlung

Das aktive Kühlen von Gebäuden sollte soweit es geht vermieden werden und wenn, dann nur unter Verwendung von natürlichen Kältemitteln bzw. natürlichen Kältequellen erfolgen.

- Sinnvolle Gebäudeausrichtung hinsichtlich der Sonneneinstrahlung
- Nutzung von Verschattungen durch etwaige Nachbarbebauung und Bäume
- Außenliegender Sonnenschutz durch Überstände und/oder externe Sonnenschutzsysteme
- Angemessene Wärmedämmung
- Angemessene Fensterflächenanteile
- Reduzierung interner Lasten durch Elektrogeräte und Beleuchtung
- Begrünung im Außen- und/oder Fassadenbereich
- Helle Fassaden und Dächer
- Nachtauskühlung vorsehen
- Passive oder freie Kühlung
- Erhöhen und Nutzen der aktivierbaren Speichermasse des Gebäudes planen
- Verfahren ohne klimaschädliche Kältemittel zum Abführen von Wärme (Kühlung durch Kühlturm, Grundwasser, Abwärmennutzung, Luftbrunnen)
- Angepasste Komfortstandards